

INFORMAȚII PENTRU ELEVI ȘI PĂRINȚI PRIVIND MĂSURILE DE PREVENIRE A INFECȚIEI CU SARS-COV-2

a) Personalul medico-sanitar sau, în absența acestuia, persoana desemnată de unitatea de învățământ, va efectua instruirea personalului didactic pentru a observa starea de sănătate a elevilor și pentru implementarea normelor din prezentul document și va furniza informații privind: elemente generale despre infecția cu SARS-CoV-2, precum cele privind igiena respiratorie, tehnica spălării pe mâini, recunoașterea simptomelor COVID-19, modul de purtare și eliminare corectă a măștilor, măsurile de distanțare fizică necesare.

b) Cadrele didactice au obligația să anunțe cadrul medical școlar sau responsabilul desemnat de conducerea unității în cazul în care elevii prezintă în timpul orelor de curs simptomatologie de tip respirator (de exemplu: tuse, febră, probleme respiratorii sau alte simptome de boală infecțioasă : vărsături, diaree, mialgii, stare general modificată), însoțite sau nu de creștere de temperatură, în vederea aplicării protocolului de izolare.

c) Instruiri periodice ale elevilor: în prima zi de școală și cel puțin o dată pe săptămână elevii vor fi instruiți de către cadrele didactice în vederea respectării măsurilor de protecție și prevenție a infecției cu SARS-CoV-2.

TIPURI DE MESAJE:

- Spălați-vă frecvent și regulat pe mâini, cel puțin 20 sec. cu apă și săpun;
- Mențineți o distanță cât mai mare față de celelalte persoane
- Poartă corect masca de protecție

AȘA DA

- Spală-te/Dezinfectează-te pe mâini înainte de a pune mâna pe mască
- Verifică masca să nu aibă rupturi sau găuri
- Identifică partea de sus care trebuie să aibă parte metalică sau marginea tare
- Pune masca cu partea colorată spre exterior
- Așează banda metalică sau marginea tare deasupra nasului
- Acoperă nasul, gura și bărbia
- Potrivește masca pe față fără a lăsa spații libere pe lateralele feței
- Evită să atingi masca
- Scoate masca apucând-o de barete
- Ține masca departe de tine și de suprafețe în timp de o scoți
- După folosire aruncă imediat masca, într-un coș cu capac
- Spală-te/Dezinfectează-te pe mâini după ce arunci masca

AȘA NU

- Nu folosi o mască ruptă sau umedă
- Nu purta masca doar peste gură sau bărbie
- Nu purta o mască prea largă
- Nu atinge partea din față a măștii

- Nu scoate masca pentru a vorbi cu cineva sau pentru a face altceva ce necesită reatingerea măștii
 - Nu-ți lăsa masca la îndemâna altor persoane
 - Nu refolosi masca
 - Nu schimba masca cu alte persoane
 - Evitați să vă atingeți nasul, ochii și gura cu mâinile neigienizate. Acoperiți gura și nasul cu o batistă de unică folosință sau folosiți cotul îndoit în cazul în care se întâmplă să strănutați sau tușiți. După aceea aruncați batista utilizată.
 - Curățați obiectele/suprafețele utilizate sau atinse frecvent folosind șervețele/lavete/produse biocide/virucide.
 - Solicitați consult de specialitate dacă prezentați simptome precum febră, tuse sau dificultăți la respirație sau orice altă simptomatologie de boală.
 - Discutați cu profesorii dacă aveți întrebări sau griji
- În unitățile de învățământ (în clase, pe coridoare și în grupurile sanitare) vor fi afișate, în locuri vizibile, postere cu informații în acest sens.
- d) Comunicarea de instrucțiuni/informații pentru părinți:
Părinții vor fi încurajați să participe la educația pentru igiena și sănătatea copiilor, astfel încât, revenirea în școală să fie în siguranță. Părinții vor fi încurajați să monitorizeze starea de sănătate a copiilor și să acționeze responsabil.

SFATURI UTILE PENTRU PĂRINȚI:

- Vorbiți cu copilul despre cum acesta se poate proteja pe el, dar și pe cel din jur împotriva infecției cu noul coronavirus.
- Explicați-i copilului că, deși școala se redeschide, viața de zi cu zi nu va mai fi la fel ca înainte, deoarece trebuie să avem grijă de noi și să evităm răspândirea infecției.
- Acordați atenție stării mentale a copilului și discutați cu el despre orice modificare a stării lui emoționale.
- Învățați-vă copilul cum să se spele pe mâini corespunzător și vorbiți cu acesta despre cum respectăm sfaturile generale cu privire la o igienă corespunzătoare și la păstrarea distanței
- Învățați-vă copilul să se spele pe mâini atunci când ajunge la școală, când se întoarce acasă, înainte și după servirea mesei, înainte și după utilizarea toaletei și ori de câte ori este necesar.
- Învățați-vă copilul cum să poarte corect masca de protecție și explicați-i importanța și necesitatea purtării acesteia.
- Sfătuiți-vă copilul să nu consume în comun mâncarea sau băuturile și să nu schimbe cu alți elevi obiectele de folosință personală (atenție la schimbul de telefoane, tablete, instrumente de scris etc. de exemplu, nu oferiți nimic de mâncat sau de băut întregii grupe/clase la ziua de naștere sau cu alte ocazii).
- Curățați/Dezinfectați zilnic acasă obiectele de uz frecvent ale copilului (telefon, tabletă, computer, mouse etc)
- Evaluați zilnic starea de sănătate a copilului înainte de a merge la școală.
- În situația în care copilul are febră, simptome respiratorii (tuse, dificultăți în respirație, diaree, vărsături), contactați telefonic medicul de familie sau serviciile de urgență, după caz, și nu duceți copilul la școală.
- În cazul în care copilul se îmbolnăvește în timpul programului (la școală), luați-l imediat acasă și contactați telefonic medicul de familie sau serviciile de urgență, după caz.

Este nevoie ca părinții să conștientizeze cât este de importantă izolarea la domiciliu și neprimirea în colectivitate a copiilor cu cel mai mic semn de boală infecto-contagioasă.

Părinții/apartinătorii nu vor avea acces în curte unității de învățământ și nu vor însoți copii în clădirea acesteia cu excepția cazurilor speciale, pentru care există aprobarea conducerii școlii.

Comunicarea cu părinții se va realiza telefonic sau prin mijloace electronice în vederea identificării din timp a semnelor de îmbolnăvire și a inițierii măsurilor de prevenire a îmbolnăvirilor în colectivitate.

Părinții au obligativitatea să anunțe unitatea de învățământ în următoarele situații:

- Elevul prezintă simptome specifice infectării cu virusul SARS-CoV-2
- Elevul a fost diagnosticat cu SARS-CoV-2
- Elevul este contact direct al unei persoane diagnosticate cu SARS-CoV-2 și se află în carantină.

Triajul zilnic se efectuează de către părinte, acasă, prin măsurarea temperaturii corporale și aprecierea stării de sănătate a copilului, în urma căreia părintele decide prezentarea elevului la cursuri.

Nu se vor prezenta la cursuri în ziua respectivă:

- Cei cu temperatură mai mare de 37,3° și/sau simptomatologie specifică infecției cu SARS-CoV-2 (tuse, dificultăți în respirație – scurtarea respirației, diaree, vărsături sau alte boli infecțioase)
- Cei confirmați cu infecție cu SARS-CoV-2, aflați în izolare la domiciliu
- Cei care sunt declarați contacți apropiați cu o persoană infectată cu SARS-CoV-2 aflați în carantină la domiciliu/carantină instituționalizată

Se pot prezenta la cursuri în ziua respectivă:

- Când nu se regăsesc în niciuna dintre situațiile de mai sus dacă unul din membrii familiei prezintă simptome de infecție a tractului respirator dar nu a fost confirmat cu SARS-CoV-2
- Cei cu simptome tipice de alergie la polen (alergii cunoscute la polen, nasul curgător cu secreție nazală clară, ochi curgători/prurit)

INFORMAȚII PENTRU ELEVI ȘI PĂRINȚI PRIVIND MĂSURILE DE PREVENIRE A INFECȚIEI CU SARS-COV-2

a) Personalul medico-sanitar sau, în absența acestuia, persoana desemnată de unitatea de învățământ, va efectua instruirea personalului didactic pentru a observa starea de sănătate a elevilor și pentru implementarea normelor din prezentul document și va furniza informații privind: elemente generale despre infecția cu SARS-CoV-2, precum cele privind igiena respiratorie, tehnica spălării pe mâini, recunoașterea simptomelor COVID-19, modul de purtare și eliminare corectă a măștilor, măsurile de distanțare fizică necesare.

b) Cadrele didactice au obligația să anunțe cadrul medical școlar sau responsabilul desemnat de conducerea unității în cazul în care elevii prezintă în timpul orelor de curs simptomatologie de tip respirator (de exemplu: tuse, febră, probleme respiratorii sau alte simptome de boală infecțioasă : vărsături, diaree, mialgii, stare general modificată), însoțite sau nu de creștere de temperatură, în vederea aplicării protocolului de izolare.

c) Instruirii periodice ale elevilor: în prima zi de școală și cel puțin o dată pe săptămână elevii vor fi instruiți de către cadrele didactice în vederea respectării măsurilor de protecție și prevenție a infecției cu SARS-CoV-2.

TIPURI DE MESAJE:

- Spălați-vă frecvent și regulat pe mâini, cel puțin 20 sec. cu apă și săpun;
- Mențineți o distanță cât mai mare față de celelalte persoane
- Poartă corect masca de protecție

AȘA DA

- Spală-te/Dezinfectează-te pe mâini înainte de a pune mâna pe mască
- Verifică masca să nu aibă rupturi sau găuri
- Identifică partea de sus care trebuie să aibă parte metalică sau marginea tare
- Pune masca cu partea colorată spre exterior
- Așează banda metalică sau marginea tare deasupra nasului
- Acoperă nasul, gura și bărbia
- Potrivește masca pe față fără a lăsa spații libere pe lateralele feței
- Evită să atingi masca
- Scoate masca apucând-o de barete
- Ține masca departe de tine și de suprafețe în timp de o scoți
- După folosire aruncă imediat masca, într-un coș cu capac
- Spală-te/Dezinfectează-te pe mâini după ce arunci masca

AȘA NU

- Nu folosi o mască ruptă sau umedă
- Nu purta masca doar peste gură sau bărbie
- Nu purta o mască prea largă
- Nu atinge partea din față a măștii

- Nu scoate masca pentru a vorbi cu cineva sau pentru a face altceva ce necesită reatingerea măștii
 - Nu-ți lăsa masca la îndemâna altor persoane
 - Nu refolosi masca
 - Nu schimba masca cu alte persoane
 - Evitați să vă atingeți nasul, ochii și gura cu mâinile neigienizate. Acoperiți gura și nasul cu o batistă de unică folosință sau folosiți cotul îndoit în cazul în care se întâmplă să strănutați sau tușiți. După aceea aruncați batista utilizată.
 - Curățați obiectele/suprafețele utilizate sau atinse frecvent folosind șervețele/lavete/produse biocide/virucide.
 - Solicitați consult de specialitate dacă prezentați simptome precum febră, tuse sau dificultăți la respirație sau orice altă simptomatologie de boală.
 - Discutați cu profesorii dacă aveți întrebări sau griji
- În unitățile de învățământ (în clase, pe coridoare și în grupurile sanitare) vor fi afișate, în locuri vizibile, postere cu informații în acest sens.
- d) Comunicarea de instrucțiuni/informații pentru părinți:
Părinții vor fi încurajați să participe la educația pentru igiena și sănătatea copiilor, astfel încât, revenirea în școală să fie în siguranță. Părinții vor fi încurajați să monitorizeze starea de sănătate a copiilor și să acționeze responsabil.

SFATURI UTILE PENTRU PĂRINȚI:

- Vorbiți cu copilul despre cum acesta se poate proteja pe el, dar și pe cel din jur împotriva infecției cu noul coronavirus.
- Explicați-i copilului că, deși școala se redeschide, viața de zi cu zi nu va mai fi la fel ca înainte, deoarece trebuie să avem grijă de noi și să evităm răspândirea infecției.
- Acordați atenție stării mentale a copilului și discutați cu el despre orice modificare a stării lui emoționale.
- Învățați-vă copilul cum să se spele pe mâini corespunzător și vorbiți cu acesta despre cum respectăm sfaturile generale cu privire la o igienă corespunzătoare și la păstrarea distanței
- Învățați-vă copilul să se spele pe mâini atunci când ajunge la școală, când se întoarce acasă, înainte și după servirea mesei, înainte și după utilizarea toaletei și ori de câte ori este necesar.
- Învățați-vă copilul cum să poarte corect masca de protecție și explicați-i importanța și necesitatea purtării acesteia.
- Sfătuiți-vă copilul să nu consume în comun mâncarea sau băuturile și să nu schimbe cu alți elevi obiectele de folosință personală (atenție la schimbul de telefoane, tablete, instrumente de scris etc. de exemplu, nu oferiți nimic de mâncat sau de băut întregii grupe/clase la ziua de naștere sau cu alte ocazii).
- Curățați/Dezinfectați zilnic acasă obiectele de uz frecvent ale copilului (telefon, tabletă, computer, mouse etc)
- Evaluați zilnic starea de sănătate a copilului înainte de a merge la școală.
- În situația în care copilul are febră, simptome respiratorii (tuse, dificultăți în respirație, diaree, vărsături), contactați telefonic medicul de familie sau serviciile de urgență, după caz, și nu duceți copilul la școală.
- În cazul în care copilul se îmbolnăvește în timpul programului (la școală), luați-l imediat acasă și contactați telefonic medicul de familie sau serviciile de urgență, după caz.

Este nevoie ca părinții să conștientizeze cât este de importantă izolarea la domiciliu și neprimirea în colectivitate a copiilor cu cel mai mic semn de boală infecto-contagioasă.

Părinții/apartinătorii nu vor avea acces în curte unității de învățământ și nu vor însoți copii în clădirea acesteia cu excepția cazurilor speciale, pentru care există aprobarea conducerii școlii.

Comunicarea cu părinții se va realiza telefonic sau prin mijloace electronice în vederea identificării din timp a semnelor de îmbolnăvire și a inițierii măsurilor de prevenire a îmbolnăvirilor în colectivitate.

Părinții au obligativitatea să anunțe unitatea de învățământ în următoarele situații:

- Elevul prezintă simptome specifice infectării cu virusul SARS-CoV-2
- Elevul a fost diagnosticat cu SARS-CoV-2
- Elevul este contact direct al unei persoane diagnosticate cu SARS-CoV-2 și se află în carantină.

Triajul zilnic se efectuează de către părinte, acasă, prin măsurarea temperaturii corporale și aprecierea stării de sănătate a copilului, în urma căreia părintele decide prezentarea elevului la cursuri.

Nu se vor prezenta la cursuri în ziua respectivă:

- Cei cu temperatură mai mare de 37,3° și/sau simptomatologie specifică infecției cu SARS-CoV-2 (tuse, dificultăți în respirație – scurtarea respirației, diaree, vărsături sau alte boli infecțioase)
- Cei confirmați cu infecție cu SARS-CoV-2, aflați în izolare la domiciliu
- Cei care sunt declarați contacți apropiați cu o persoană infectată cu SARS-CoV-2 aflați în carantină la domiciliu/carantină instituționalizată

Se pot prezenta la cursuri în ziua respectivă:

- Când nu se regăsesc în niciuna dintre situațiile de mai sus dacă unul din membrii familiei prezintă simptome de infecție a tractului respirator dar nu a fost confirmat cu SARS-CoV-2
- Cei cu simptome tipice de alergie la polen (alergii cunoscute la polen, nasul curgător cu secreție nazală clară, ochi curgători/prurit)